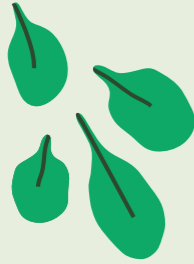


# ALDI SÜD SAISONKALENDER

für Obst und Gemüse



- aus heimischem Anbau
- als Lagerware aus heimischem Anbau verfügbar
- nicht in allen Filialen erhältlich

## FRÜHLING

März – Juni



### GEMÜSE

- Babypinac ● ab April
- Blattsalate ● ab Mai
- Blumenkohl ● ab Mai
- Bohnen ● ab Juni
- Brokkoli ● ab Mai
- Champignons ● ab März
- Fenchel ● bis April
- Frühlingszwiebeln ● ab April
- Gurken ● ab April
- Kartoffeln ● dauerhaft außer April und Mai ● ab Juni
- Kohlrabi ● ab April
- Lauch/Porree ● ab Juni
- Möhren/Karotten ● ab März
- Paprika ● ab April
- Radieschen ● ab April
- Rhabarber ● ab April
- Spargel (weiß) ● ab April
- Tomaten ● ab April
- Weißkohl ● im März
- Wirsing ● im März
- Zwiebeln ● dauerhaft
- Zucchini ● ab Juni

### OBST

- Äpfel ● ab März
- Erdbeeren ● ab Mitte Mai
- Birnen ● ab März
- Brombeeren ● ab Mitte Juni
- Himbeeren ● ab Mitte Juni
- Johannisbeeren ● ab Mitte Juni
- Kirschen ● ab Juni



## WINTER

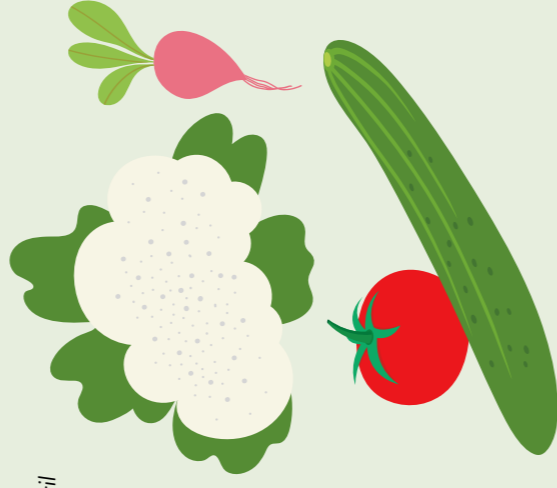
Dezember – März

### GEMÜSE

- Champignons ● ab Dezember
- Feldsalat ● bis Februar
- Grünkohl ● bis Februar
- Kartoffeln ● dauerhaft
- Kürbis ● bis Januar
- Lauch/Porree ● ab Dezember
- Möhren/Karotten ● ab Dezember
- Rosenkohl ● bis Februar
- Rotkohl ● im Dezember
- Rote Bete ● (vorgekocht)
- Weißkohl ● ab Dezember
- Wirsing ● ab Dezember
- Zwiebeln ● dauerhaft

### OBST

- Äpfel ● ab Dezember
- Birnen ● ab Dezember



## SOMMER

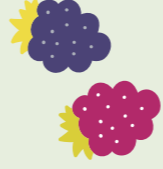
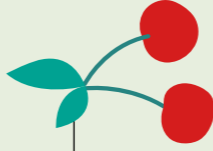
Juni – September

### GEMÜSE

- Babypinac ● ab Juni
- Blattsalate ● ab Juni
- Blumenkohl ● ab Juni
- Bohnen ● ab Juni
- Brokkoli ● bis September
- Champignons ● ab Juni
- Eisbergsalat ● ab Juni
- Frühlingszwiebeln ● ab Juni
- Gurken ● ab Juni
- Kartoffeln ● dauerhaft ● ab Juni
- Kürbis ● ab August
- Lauch/Porree ● ab Juni
- Möhren/Karotten ● ab Juli
- Paprika ● ab Juni
- Radieschen ● ab Juni
- Rhabarber ● im Juni
- Rote Bete ● (vorgekocht)
- Spargel (weiß) ● im Juni
- Staudensellerie ● ab Juni
- Tomaten ● ab Juni
- Weißkohl ● ab September
- Wirsing ● ab September
- Zucchini ● ab Juni
- Zuckermais ● ab August
- Zwiebeln ● dauerhaft ● ab Juli

### OBST

- Äpfel ● ab August
- Birnen ● ab August
- Brombeeren ● bis August
- Erdbeeren ● bis September
- Heidelbeeren ● ab Juni
- Himbeeren ● bis August
- Johannisbeeren ● bis August
- Kirschen ● bis August
- Melonen ● ab August
- Mirabellen ● ab August
- Stachelbeeren ● im Juli
- Zwetschgen ● ab August



## HERBST

September – Dezember

### GEMÜSE

- Blattsalate ● bis Oktober
- Blumenkohl ● bis November
- Bohnen ● im September
- Brokkoli ● bis Mitte November
- Champignons ● ab September
- Eisbergsalat ● bis Oktober
- Feldsalat ● ab September
- Fenchel ● ab Oktober
- Frühlingszwiebeln ● bis Oktober
- Gurken ● im September
- Grünkohl ● ab November
- Kartoffeln ● dauerhaft ● bis Oktober
- Kohlrabi ● bis November
- Kürbis ● bis Dezember
- ab November
- Lauch/Porree ● ab September
- Möhren/Karotten ● bis November ● ab Dezember
- Paprika ● bis Oktober
- Radieschen ● bis Oktober
- Rosenkohl ● ab November
- Rotkohl ● ab November ● ab Dezember
- Rote Bete ● (vorgekocht)
- Staudensellerie ● bis Oktober
- Tomaten ● bis November
- Weißkohl ● ab September
- Wirsing ● ab September
- Zuckermais ● im September
- Zwiebeln ● dauerhaft ● bis Oktober

### OBST

- Äpfel ● bis Oktober ● ab November
- Birnen ● bis Oktober ● ab November
- Brombeeren ● bis November
- Erdbeeren ● bis November
- Heidelbeeren ● bis November
- Himbeeren ● bis Oktober
- Melonen ● bis November
- Zwetschgen ● im September



## Nachhaltiger Leben

Wer saisonal einkauft, schont die Umwelt, stärkt die regionale Landwirtschaft und bekommt frisch geerntete Produkte mit viel Geschmack.

