

# SCHULSTART

## Gut vorbereitet für den großen Tag

### DIE MONATE DAVOR:

- Schulanmeldung (ca. 12–15 Monaten vor der Einschulung): Beachte den Stichtag in deinem Bundesland! Ggf. Schulessen und Hort anmelden.
- Schuleingangsuntersuchung (ca. 5-9 Monate vor der Einschulung).
- Die Schule kennenlernen: Durch Sommerfeste, Schulbasare oder Tage der offenen Tür kann sich dein Kind an die neue Umgebung gewöhnen.
- Den Start erleichtern: Gibt es Kinder aus der Kita oder Nachbarschaft, die auf dieselbe Schule gehen? Durch Spielnachmittage den Kontakt stärken, denn zu zweit macht alles Neue weniger Angst.
- Schulranzen kaufen.
- Arbeitsplatz einrichten: Ein Schreibtisch mit höhenverstellbarer Arbeitsplatte und ein ergonomischer Schreibtischstuhl sind ideal.
- Schulweg üben und regelmäßig zu Fuß abgehen.
- Selbstständigkeit üben: z. B. Schnürsenkel binden, Aufräumen, An- und Ausziehen.



### DIE TAGE DAVOR:

- Gedanklich einstimmen: Über das Bevorstehende sprechen, von der eigenen Schulzeit erzählen oder Bücher zum Thema Schule vorlesen.
- Den neuen Tagesrhythmus einüben.
- Die Schultüte befüllen.
- Ranzen packen: Er sollte nicht schwerer als 10 % des Körpergewichts deines Kindes sein.
- Kleidung für die Einschulung planen.

### AM ABEND DAVOR:

- Alles bereitlegen (Ranzen, Schultüte, Kleidung, Fotoapparat).
- Besonderes Frühstück für den nächsten Tag vorbereiten.
- Den Wecker so stellen, dass am Morgen kein unnötiger Stress entsteht.

### DIE WOCHEN DAVOR

- Einschulungsfeier planen: Einladungen basteln und verschicken.
- Schultüte basteln oder kaufen: Was wünscht sich dein Kind?
- Lernmaterialien wie Federmäppchen, Stifte und Hefte besorgen: Die Schulen geben in der Regel ausführliche Listen heraus.
- Evtl. Nachmittagsbetreuung für das Schulkind organisieren.
- Sportkleidung und Sportbeutel besorgen.
- Brotdose und Trinkflasche kaufen.

### EIGENE NOTIZEN

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

