SUPERBOWL-SNACKS

BUNTE PARTYBROTE

ca. 4 Portionen | ca. 20 Min. | leicht

ZUBEREITUNG

1. Die Avocado halbieren, die Schale und den Kern entfernen und in Scheiben schneiden. Die Tomaten und die Radieschen waschen und ebenfalls in Scheiben schneiden. Den Apfel waschen, halbieren, entkernen und in Scheiben schneiden. Die Beeren waschen.

2. Das Baguette in ca. 2 cm dicke Scheiben schneiden. 2-3 Scheiben davon beiseitelegen. Die anderen Scheiben nach Belieben mit Hummus oder Frischkäse bestreichen, mit Avocado-, Radieschen- und Tomatenscheiben belegen.

3. Ein paar Frischkäse-Scheiben mit Beeren und Apfelscheiben belegen.

4. Die herzhaften Snacks mit Rucolablättern garnieren und mit Salz, Pfeffer und Paprikapulver abschmecken. Die süßen Partybrote nach Belieben mit Zimt würzen.

5. Die restlichen Baguette-Scheiben toasten und den Feta darüber zerbröseln. Nach Geschmack mit etwas Honig beträufeln.

ZUTATEN

- **1** Avocado
- **2-3** Cocktailtomaten
- **3** Radieschen
- **1** Apfel
- **5-8** Himbeeren
- **50 g** Heidelbeeren
- **1** GOLDÄHREN Meisterbaguette
- **50 g** WONNEMEYER Hummus
- **100 g** HOFBURGER Frischkäse
- Rucolablätter
- Salz
- LE GUSTO Pfeffer
- LE GUSTO Paprika, edelsüß
- LE GUSTO Zimt
- **50 g** LYTTOS Feta
- **2 TL** GOLDLAND Honig

NÄHRWERTE (pro Portion)

kcal	kJ	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	Portionsgewicht
464	1937	23.8 g	7.4 g	45.1 g	12.3 g	11.6 g	1.7 g	247 g